

આ સત્સંગ મારુ ઘર છે.
ઘાલા બાળમુકતો,
આવો ઘરે બેઠા સત્સંગનો
લાભ લઇએ...

ભાગ-૧
: આદિ સ્થાપક :
ગુરુદેવ પ.પૂ.બાપજી
: પેરક :
ગુરુવર્ય પ.પૂ.સ્વામીશ્રી



MY SATSANG

MY GURUDEV HDH BAPJI

પામીએ પ્રેરણા

સાત્ત્વિક જીવનનો ઉપદેશ આપી જગસુખથી પાછા વાળ્યા

ઈ.સ. ૨૦૦૮ની સાલમાં ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજી ભરૂચ વિચરણ અર્થે પધાર્યા હતા. ભરૂચના હતી.

નિરંજનભાઈના હૈયે ખૂબ આનંદ હતો : ‘ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજી પધાર્યા.’ નિરંજનભાઈ સામેથી હરિકૃષ્ણ મહારાજ તથા ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજીને લેવા ગયા. ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજીએ તેમનાં કપડાં સામું જોયું કે તરત જ તેઓ ત્યાં ઊભા રહી ગયા.

નિરંજનભાઈ ચિંતિત થયા. બે હાથ જોડી પ્રાર્થના કરી, “દયાળુ, ઘરમાં પધારો.” ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજીએ કહ્યું, “તમે આવા રંગબેરંગી કપડાં પહેર્યા છે તેનાથી ભગવાન રાજી ન થાય. અમે બીજી પધરામણી કરીને ફરીથી અહીં આવીએ છીએ. ત્યાં સુધી તમે સાદાં કપડાં પહેરી લેજો.” ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજીએ તકલીફ વેઠી ફરીથી નિરંજનભાઈના ઘરે પધરામણી કરી, તેમને સાત્ત્વિક જીવનનો ઉપદેશ આપી જગસુખથી પાછા વાળ્યા.



TALK WITH MY GURUJI HDH SWAMISHRI

પ્રથમ : સ્વામી ! મહારાજ અને મોટાપુરુષને રીઝવવાનો સહલો ઉપાય જતાવોને !!!!

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : મહારાજ અને મોટાપુરુષને રીઝવવાનો સહેલમાં સહેલો ઉપાય છે સાચા ભાવે ભજન અને પ્રાર્થના કરવી.

સ્મિત : દયાળુ,ભજન અને પ્રાર્થના એટલે શું?

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : ભજન એટલે સ્વામિનારાયણ મહામંત્રનું રટણ કરવું, તેની લગની લાગવી, હાલતા-ચાલતા અર્જુનસ્વામિનારાયણ....સ્વામિનારાયણ....કર્યા કરીએ તેને કહેવાય ભજન. અને પ્રાર્થના એટલે આજીજી, રિકવેસ્ટ, સાચા ભાવે મહારાજ અને મોટાપુરુષ પાસેથી કંઈક માગવું. પોતાની કબૂલાત કરવી , આપણને રાજીપામાં નડતા સ્વભાવ, દોષો, કુટેવોને દૂર કરવાનું જળ માગવાનું માદયમ એટલે પ્રાર્થના.

પ્રથમ અને સ્મિત : સ્વામી....સ્વામી , ભજન અને પ્રાર્થના કરવાથી અમને કંઈ ફાયદા ખરા..!

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : હા...હા...કેમ નહીં ભજન-પ્રાર્થના કરવાથી ફાયદો જ ફાયદો છે.ભજન-પ્રાર્થનાથી ગંદા ને ખોટા વિચારો ન આવે સદાય આનંદમાં રહેવાય, જ્યાં કાર્યોમાં સફળતા મળે, મહારાજ અને મોટાપુરુષ આપણી સાથે ને સાથે જ રહે અને સૈથી મોટો ફાયદો એ કે મહારાજ આપણી પર ખૂબ ખૂબ રાજી થાય.

સ્મિત : પણ સ્વામીશ્રી, મહારાજ અમારી પ્રાર્થના સાંભળે

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : હા, કેમ ન સાંભળે? જો મહારાજ ફોટો હોય તો ના સાંભળે. તો શું મહારાજ ફોટો છે?

પ્રથમ અને સ્મિત : ના, ના, સ્વામી...

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : મહારાજ તો સદાય પ્રગટ,પ્રગટ, અને પ્રગટ જ છે. મહારાજ આપણી પ્રાર્થના સાંભળે છે, પણ આપણો ભાવ કેવો છે



તેના ઉપર આધાર છે. તો ગરબુ થઈ સાચા ભાવે તેમને રાજી કરવાના ઈરાદાથી પ્રાર્થના કરીએ તો મહારાજ સાંભળે જ....

સ્મિત : દયાળુ, આપે ગરબુ થઈને પ્રાર્થના કરવાનું કહ્યું તો અમારે કેવી રીતે ગરબુ થઈને પ્રાર્થના કરવી?

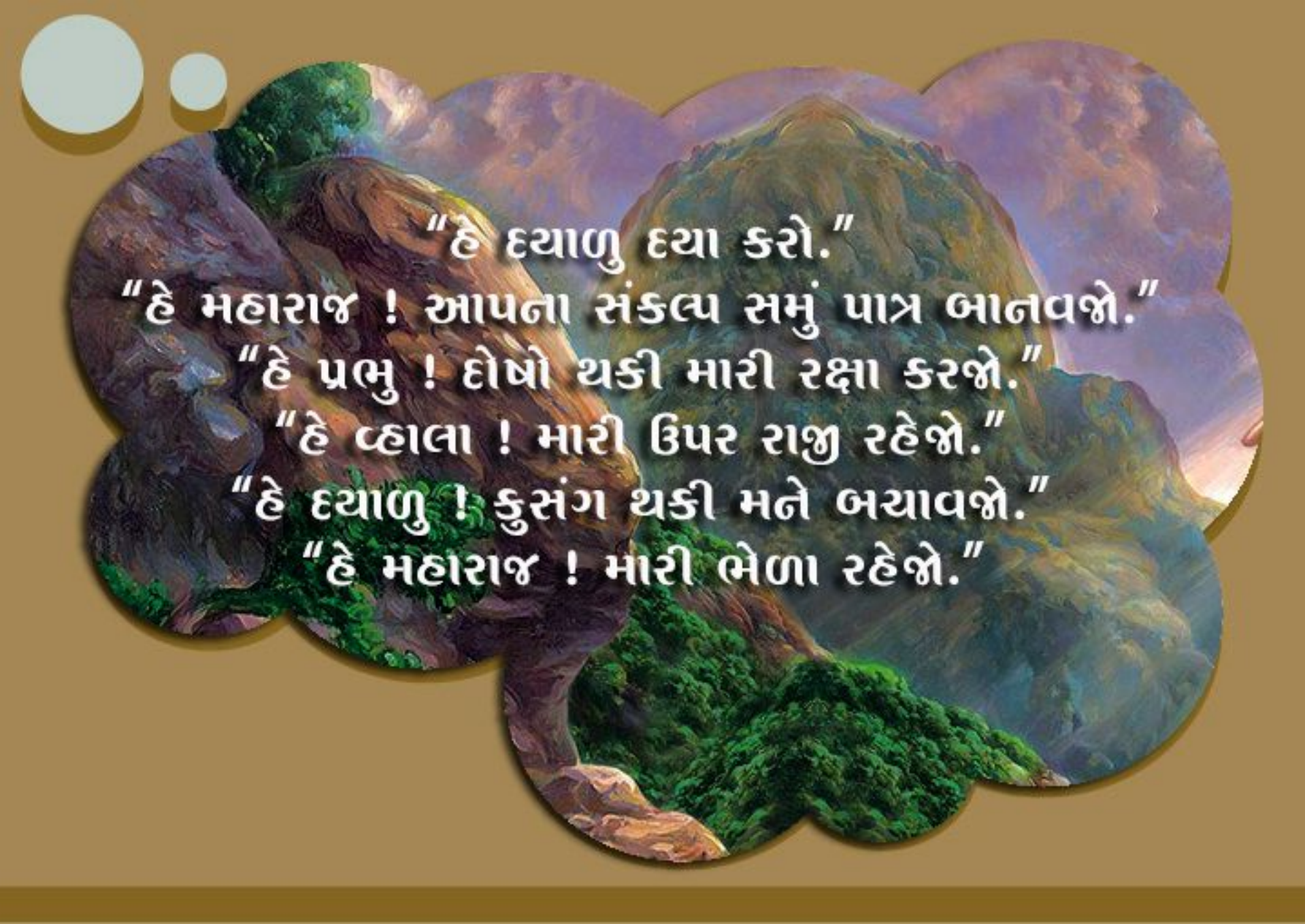
પ.પૂ સ્વામીશ્રી : તમારે નવી સ્કૂલબેગ જોઈતી હોય તો તમે શું કરો? માતપિતાને વિનંતી કરીએ કે, મને નવી સ્કૂલબેગ લાવી આપોને. ખરું ને? કારણ કે, તમારે તે વસ્તુની જરૂર છે, ગરબ છે! તેમ આપણે પણ મહારાજ પાસેથી રાજીપાની જરૂર છે, મૂર્તિનું સુખ જોઈએ છે તો બે હાથ જોડવા પડે, ખરેખર ગરબુ-ભૂખ્યા થવું પડે, તેમને કગરવું પડે તો તેને ગરબુ થઈને પ્રાર્થના કરી કહેવાય, ને જે ખરેખર ભૂખ્યા ને ગરબુ થાય તેની પ્રાર્થના મહારાજ જરૂર સાંભળે જ.

પ્રથમ : તો દયાળુ, અમારે દિવસમાં કેટલી વખત ભજન-પ્રાર્થના કરવી જોઈએ?

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : આપણાં શરીરમાં જેમ સ્વાસો-સ્વાસની ક્રિયા સતત ચાલુ જ રહે છે તેમ ભજન-પ્રાર્થના સતત કરવી જોઈએ. કારણ મહારાજ અને મોટપુરુષ તો આપણું જીવન છે. માટે વધારેમાં વધારે બને એટલી પ્રાર્થના-ભજન કરી શકાય ને ઓછામાં ઓછી રૂપ વાર પ્રાર્થના ને ૫૦ વાર ભજન તો કરવું જ જોઈએ તો મહારાજ રાજી થાય.

પ્રથમ અને સ્મિત : દયાળુ, અમારે કેવી કેવી પ્રાર્થના કરવી જોઈએ?

પ.પૂ સ્વામીશ્રી : દિવસમાં એક વખત મહારાજને “શ્રીજી છો કૃપાળુ....”, “આપણાં તે આત્મમાં હું...”, “સંકલ્પ પ્રાર્થના”, “હરતા ફરતા....” જેવી પ્રાર્થના ગાઈને કરવી જોઈએ અને હાલતા-ચાલતા નીચે આપેલી છે એવી પ્રાર્થનાઓ કરી શકાય.



"હે દયાળુ દયા કરો."

"હે મહારાજ ! આપના સંકલ્પ સમું પાત્ર બાનવજો."

"હે પ્રભુ ! દોષો થકી મારી રક્ષા કરજો."

"હે વ્હાલા ! મારી ઉપર રાજી રહેજો."

"હે દયાળુ ! કુસંગ થકી મને બચાવજો."

"હે મહારાજ ! મારી ભેળા રહેજો."

IT'S TIME FOR FUN

વ્હાલા મુકતો, જય સ્વામિનારાયણ,
ભલે હું છું નાની,
પણ છું સૌની પ્યારી,
સહુ મને વ્હાલ કરે,
સહુ મારી આમન્યા રાખે.
ના કોઈ મારી માથે થૂંકે,
ના કોઈ મારી ઉપર પગ મૂકે,
સહુ મને માન જ આપ્યા કરે,
મંદિરની... તો ટોચ ઉપર.
સ્કૂલની... તો ટોચ ઉપર.
સરકારી સંકુલોની..તો ટોચ ઉપર,
માઠં સ્થાન તો કાયમ ટોચ પર જ હોય.
શું મારી જેમ તમારે પણ કાયમ ટોચ પર
રહેવું છે?
જાણવું છે મારી ઊંચાઈનું રહસ્ય?
તો સાંભળો : આ બધાનું કારણ છે.
મેં શીખેલી એક આવડત.
દ્રઢ કર્યું છે એક જ સૂત્ર : ભલે દયાળુ !!

ગમે તે દિશામાંથી પવન ફૂંકાય,
ગમે તેવી ઠંડી કે ગરમ લૂ વાય...
હવાની દિશા પ્રમાણે હું (ધજ)
ફરક્યા જ કરું,
ના કોઈ દલીલ, ના કોઈ પ્રશ્ન,
બસ, એક જ જીવનનો મંત્ર,
બોલો, ભલે દયાળુ !!
શું થવું છે તમારે પણ વડીલોના વ્હાલા?
મિત્રોના વ્હાલા?
ગુરુદેવ પ.પૂ.બાપજી અને
વ્હાલા ગુરુવર્ય પ.પૂ.સ્વામીશ્રીના વ્હાલા?
શ્રીજી મહારાજના વ્હાલા?
તો તમે પણ બોલો, ભલે દયાળુ !!
જીવન બનાવો સૌનું વ્હાલું.



ભલે દયાળુ ! ના ફાયદા

આજા
નિયમો સહેજે
પળાય



બધાનાં
ઘલા
બનાય

સદા
આનંદમાં
રહેવાય

સહેલાઈથી
પ્રગતિ
કરી શકાય



મહારાજ, ગુરુદેવ પ.પૂ.બાપજી, ગુરુવર્ય
પ.પૂ.સ્વામીશ્રી અને સંતો ખુબ રાજી થાય.



મહાન
બનાય



ભૂલ
સુધરે

પરસ્પર
આત્મીયતા
જળવાય



રમત ગમતનાં
શિખર ઉપર
બેસી શકાય.



ETIQUES FOR CALL

૧. ફોન માં વાત કરતાં પહેલા સામેનાને 'જય સ્વામિનારાયણ' અથવા 'જય સ્વામિનારાયણ દયાળુ !' એમ બોલીને ફોન ઉપર સામે સત્સંગી હોય કે બિનસત્સંગી હોય પરંતુ ફોન ઉપડતાં પહેલા આ તો બોલવું જ જોઈએ.
૨. ફોન ઉપર વાત કરવામાં ખૂબ વિવેક જાળવવો. આપણી વાણી સરળ અને મીઠી રાખવી. ગુસ્સાથી કે અકળાઈને વાત ન કરએ. જે પૂછે તેનો શાંતિથી જવાબ આપીએ.
૩. કોઈને ફોન કરીએ તો સૌપ્રથમ વિવેકપૂર્વક આપણો પરિચય આપીએ.
૪. ફોન ઉપર જેટલી જરૂર હોય તેટલી જ વાત કરીએ. બિનજરૂરી વાતો ન કરીએ.
૫. પૂસંતોને ફોન કરીએ ત્યારે આપણાં ઘરમાં રહેલા મહિલાનો અવાજ ન સંભળાય તેનો ખ્યાલ રાખીએ.
૬. આપણે ફોન પર વાત કરવાથી કોઈને ખલેલ પહોચે તેમ હોય તો આપણે થોડા દૂર જઈ વાત કરવી જોઈએ.
૭. સૌપ્રથમ કોરોના અંગે તેમની તબિયત તથા મુશ્કેલી અંગે પૂછવું,ત્યાર બાદ આપણી તથા આપણાં પરિવારના તબિયત અંગેના સમાચાર આપવા.



IT'S TIME TO CALL

બાળમિત્રો, આજે ઘણા દિવસો થઈ ગયા છે પણ,
ના તો ટીચર, મિત્રો, કોઈની સાથે
વાત નથી થઈ, તો ચાલો
આજે આપણે
તેમને ફોન
કરીએ.

મિત્રો

આપણે કોને કોને
ફોન કરવો?

શિક્ષક

પૂ.સંતો

સગા-
સંબંધીઓ

સંચાલકો



IT'S TIME TO MY BAL SABHA

બાળમિત્રો, બાળસભા એ આપણું જીવન છે. જ્યારે આપણા માટે થઈને પૂ.સંતો દર શનિવાર અને રવિવારે આપણને બાળસભાનો લાભ આપે છે.તો, ચાલો આપણે બાળસભાનો લાભ લઈએ.

**આપણી બાળસભાનો સમય
શનિવાર અને રવિવારે સાંજે ૫:૦૦ થી ૬:૦૦**

ચાલો બાળમિત્રો, હું તો બાળસભામાં જાઉં છું, તમારે પણ આવવું છે ને ! તો ચાલો મને ટચ કરો, આપણે સીધા બાળસભામાં પહોંચી જઈશું...



DAILY SPIRITUAL PRACTICES

1

દરરોજ ઓછામાં
ઓછુ ૧૫ મિનિટ
ધ્યાન કરવું.

2

દરરોજ ઉમર
જેટલી માળા
કરવી.

3

દરરોજ
ઘરમંદિરની
સેવા કરવી.

4

દરરોજ પાંચ
માનસીપૂજા
કરવી

HELPING AT HOME

1

આપણા સ્ટડીરૂમના તમામ કબાટ, ટેબલ, સ્કૂલબેગ ને બે સાફ કરીએ.

2

ઘરની અંદર રહેલી મહારાજ, બાપા, ગુરુદેવ પ.પૂ. બાપજી, ગુરુવર્ય પ.પૂ. સ્વામીશ્રીની તમામ મૂર્તિઓને સ્નાન કરાવવું. (સાફ કરવી).

3

ઘરની અંદર દિવસ દરમિયાન બિનજરૂરી કચરો જ્યાં-ત્યાં ન ફેંકીએ.

4

ઘરના મોટા મુક્તો એટલેકે, મમ્મી, પપ્પા, દાદા, દાદીને જરૂર પડે ત્યારે મદદરૂપ થઈએ.



IT'S TIME FOR GAME

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 6 | | |
| | 2 | | | | 4 |
| 5 | | | | 6 | |
| | 3 | | | | 5 |
| 3 | | | | 1 | |
| | | 1 | 4 | | |

IT'S TIME FOR GAME

FIND 7 DIFFERENCES

